

НИИ  
стратегий  
развития  
образования



# ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ В СФЕРЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ 2025/2026

ОБЩЕЕ **про**  
ДЕЛО

# КОНКУРС 2024-2025

## ОБЩЕЕ про ДЕЛО

> 15 000

реализованных мероприятий

> 200 000

человек — охват аудитории

7069

добровольцев

18

экспертов  
привлечено

28

вебинаров

1062

педагогов

73

региона России  
+ Республика Беларусь

9

форумов  
проведено

249

проектов  
реализованно

1053

Команд

# МЕТОДОЛОГИЯ КОНКУРСА

## ЦЕЛЬ

Вовлечение и обучение молодежи от 14 до 21 года и педагогического сообщества Российской Федерации в создание и реализацию социально значимых проектов в сфере здоровьесбережения и укрепления традиционных духовно- нравственных ценностей

## ЗАДАЧИ

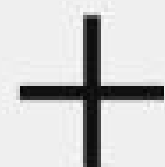
- \* привить обществу негативное отношение ко всем видам ПАВ
- \* поддержать школы со значимыми социальными проектами по развитию ценностей и здоровьесбережения
- \* развить у участников конкурса навыки проектного мышления
- \* сформировать тренд на ЗОЖ в молодежной среде
- \* создать профессиональное сообщество добровольцев и наставников
- \* тиражировать успешные практики

# МЕТОДОЛОГИЯ КОНКУРСА

## ПРОЕКТНЫЙ ПОДХОД

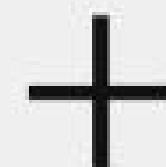
### Субъектная позиция

- изучение проблемы
- постановка цели
- определение задач
- выработка и принятие решений
- прогноз результатов своей деятельности



### Сотрудничество

- совместная развивающая деятельность
- выстраивание доверительных отношений
- взаимопонимание
- совместный анализ хода и результатов этой деятельности



### Методические и дидактическое обеспечение




**90%** усвоение  
материала

Программа  
одобрена



# ЦЕННОСТЬ КОНКУРСА



Лидерство  
Трудолюбие  
Осознанность  
Мышление  
Дружелюбие  
Целеустремленность  
Честность  
Смелость  
Целеустремленность  
Инициативность  
ЗОЖ  
Эмпатия  
Решительность  
Активность  
Умение работать в Команде  
Сплоченность  
Новые навыки  
Отзывчивость  
Ответственность  
Коммуникативность  
Знакомства  
Доброта  
Уверенность  
Взаимопомощь  
Новый опыт  
Креативность  
Критическое мышление  
Организованность  
Развитие  
Новые знания  
Самостоятельность  
Расширение  
Открытость

КАЧЕСТВА  
ДОБРОВОЛЬЦЕВ

# ЦЕННОСТЬ КОНКУРСА

---

## Вологодская область

- Развитие лидерских качеств
- Улучшение оценок по предметам
- Умение работать в команде
- Умение ввести диалог
- Навык в разработке проектов
- Мотивация на получение волонтерских часов для дальнейшего поступления в ВУЗы
- Бережное отношение к своему здоровью
- Взаимовыручка и поддержка
- Ребята не только показывают хорошие фильмы и их обсуждают, но и сами меняются
- Дети обратили внимание на физическое здоровье, стали больше заниматься спортом.
- Участие в конкурсе заставило подростков задуматься о последствиях, а кто-то вообще отказался от некоторых вредных привычек.

---

## Кировская область

- Стали выбирать продукты правильного питания для перекусов.
- У детей появилось стремление участвовать в добровольчестве
- Видно понимание со стороны детей важности здорового образа жизни.
- Участники конкурса стали коммуникабельнее.
- Перестали бояться высказывать свою точку зрения. Стали активнее.

---

## Тульская область

- Ребята стали более активно участвовать в общественной (воспитательной жизни) школы.
- Сами проводят мероприятия для начальной школы.
- Стали участниками школьного медиа центра и занимаются наставнической деятельностью в 1 классах
- Вырос уровень инициативы, вовлечение в добровольческую деятельность, популяризации здорового образа жизни
- Более ответственное отношение к своему здоровью
- Опыт участия в проекте дал ребятам возможность почувствовать себя увереннее, стать социально активнее

## СОЦИАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ

# ТЕМАТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ

## ОБЕРЕГАЙ

Проекты, направленные на формирование ценности здоровья среди учащихся начальной школы/воспитанников детских дошкольных учреждений (первичная профилактика употребления ПАВ для младшего возраста)

## ДЫШИ ЛЕГКО

Проекты по профилактике табачных/никотиновых зависимостей/курения

## КУЛЬТУРА ТРЕЗВОСТИ

Проекты по профилактике употребления алкоголя

## БЕЗОПАСНОСТЬ В СЕТИ

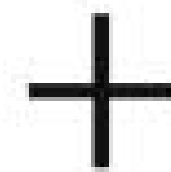
Проекты по профилактике игровой, компьютерной зависимости, цифровой гигиене, профилактике вовлечения в деструктивные сообщества и деструктивных проявлений в социальных сетях

## ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

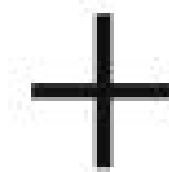
Проекты, направленные на популяризацию и укрепление традиционных духовно-нравственных ценностей

# ИНТЕГРАЦИЯ ПРОЕКТОВ

- \* Тематическое направление «Здоровое поколение»
- \* Материалы проекта «Киноуроки в школах России и мира»
- \* Курс Эффективная педагогика от НИИ «Стратегий развития образования»



ОБЩЕЕ про  
ДЕЛО



- \* Образовательный трек 2.0 - Академия педагогов-наставников

# ДОРОЖНАЯ КАРТА ПРОЕКТА

1 СЕНТЯБРЯ 25 —  
30 МАЯ 26

2025

СЕН

Регистрация команд

ОКТ- НОЯ

Образовательные программы для добровольцев, педагогов и родителей

ДЕК

Подготовка и экспертиза паспортов проектов  
Старт трека 2.0 - Академия ТОП50

2026

ЯНВ - ФЕВ

  
ФОРУМ

ЯНВ - МАР

Реализация проектов. Программа личностного роста.  
Трек 2.0 - Академия ТОП50

АПР

  
ЗАЩИТА

АПР

Экспертиза реализованных проектов, рейтингование.  
Защита проектов

МАЙ

Подведение итогов конкурса. Финальные мероприятия

# 1 ЭТАП

1. Основы добровольчества
2. Социальное проектирование
3. Практические инструменты

---

## Обучение - ПАВ

1 октября — 31 ноября

## 1 курс «Стратегии для сильной личности»

- видеокурс + тесты + практика
- доступ на платформу
- командный зачет на результатах каждого

---

## Социальное проектирование (базовый курс)

**7 живых вебинаров** по темам «Исследование проблематики», «Целеполагание», «Команда и ресурсы», «План и мероприятия проекта», «Продвижение и медиа», «Социальное проектирование», «Результаты проекта»

---

## Задания командам

## 4 практических задания командам

социальные практики с проведением занятий по материалам организации «Общее дело»

---

## Отчеты

## 4 отчета и постов в VK

- отчет по каждому заданию
- результаты команд и участников занятий
- размещение постов

1 ОКТЯБРЯ —  
31 НОЯБРЯ

1 этап

# КУРС

ОБЩЕЕ ДЕЛО.  
ПСИХОЛОГИЯ  
ЗАВИСИМОСТИ.  
СТРАТЕГИИ  
ДЛЯ СИЛЬНОЙ  
ЛИЧНОСТИ

1 ОКТЯБРЯ —  
31 НОЯБРЯ

# ОБЩЕЕ ДЕЛО

Время Вашей сессии истекло. Войдите в систему еще раз.

student1

\*\*\*\*\*

Вход

[Забыли пароль?](#)

[Нет учетной записи? Создать учетную запись](#)

- \* 16 уроков
- \* Тест после каждого урока (1 попытка)
- \* Практические задания
- \* Индивидуальный зачет
- \* Рейтинг команд
- \* Сертификат о прохождении курса

2 этап

# ТРЕК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ

## Этапы

- 1 Подготовка паспортов проектов
- 2 Экспертиза паспортов проектов, комментарии экспертов, допуск к этапу реализации
- 3 Проведение ПРО-Форумов
- 4 Реализация проектов
- 5 Проведение ПРО-Защит
- 6 Экспертиза реализованных проектов
- 7 Финальное мероприятие - ТОП20

ДЕКАБРЬ  
МАЙ

# ЧЕК-ЛИСТ ЦЕЛИ

ЧТО ПОДРОСТОК  
ЗНАЕТ/УМЕЕТ  
ПОСЛЕ КОНКУРСА

- \* Знает и умеет применять принципы **проектного подхода и мышления**: навык постановки и **достижения целей**, способен подготовить **грантовую заявку**
- \* Умеет **работать в команде**, делегировать, знать свои сильные стороны
- \* Умеет работать со своими **ценностями**, с ценностями **команды, страны**, распаковывать **практические смыслы**, различать вечные ценности от временных (иллюзорных)
- \* Умеет корректно **доносить свои мысли и образы** как в цифровой среде, в виде смысловых публикаций, так и очно, перед аудиторией

# ЧЕК-ЛИСТ ЦЕЛИ

## ЧТО ПОДРОСТОК ЗНАЕТ/УМЕЕТ ПОСЛЕ КОНКУРСА

- \* Обладает базовым навыком **критического мышления**, умеет работать с аргументами/контраргументами
- \* Формирует **в себе качества ЗОЖ**, способствуя здоровой пропаганде на своём примере в окружающую среду
- \* Формирует **в себе качества неравнодушного** человека, добровольца, способного жить в парадигме **служения**.  
Делать что-то не только для себя.
- \* Соотносить **себя с государством**, с его ценностями и смыслами.

# ЗОЛОТОЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ?!



- \* Пятерка качеств проявленных в конкурсе:
  1. творческое мышление,
  2. проектное мышление,
  3. активная жизненная позиция,
  4. гендерное воспитание,
  5. ценностное воспитание
- \* Позволит сформировать сообщество молодых людей, способных стать основой для построения здорового общества
- \* Выпускники проекта войдут в реестр «Золотой кадровый резерв России»
- \* За ребят будет «конкурентная битва» между госкорпорациями, бизнесом и госуправлением

# АКАДЕМИЯ ПЕДАГОГОВ НОВАТОРОВ

ОТДЕЛЬНЫЕ ЗАДАЧИ  
ЛИЧНОСТНОГО РОСТА  
НАСТАВНИКОВ И  
КОМАНД

ДЕКАБРЬ  
МАРТ

- \* рейтинг команды
- \* индивидуальный рейтинг
  1. Прохождение образовательной программы для педагогов “Эффективная педагогика”
  2. Практика наставничества - сопровождение динамики развития компетенций участников команды
  3. Получение удостоверения о повышении квалификации АНО НИИ Стратегий развития образования

# АКАДЕМИЯ ПЕДАГОГОВ НОВАТОРОВ

## СИСТЕМА РАЗВИТИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ПЕДАГОГОВ

- \* Сформировать сообщество педагогов, «носителей» принципов ЗОЖ, обладающих компетенциями эффективного горизонтального взаимодействия с детьми: умеющими слышать, вдохновлять и поддерживать
- \* Синхронизироваться с проектной и образовательной деятельностью своих команд
- \* Уметь распаковывать и доносить до молодежи смыслы и ценности традиционной картины мира, разбирать заблуждения и иллюзии современности, помогать выстраивать этические жизненные цели
- \* Уметь быть интересным, уважаемым, позитивным

# ЗОЛОТОЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ НАСТАВНИКОВ



- \* Имеют 5 качеств:
  1. используют практики наставничества
  2. владеют проектными навыками управления командой
  3. умеют закладывать ценности
  4. сопровождают индивидуальный рост участников команды
  5. вдохновляют своим примером к развитию и позитивному изменению
  
- \* Обладают ценностными установками
- \* Руководствуется этикой созидания
- \* Стремятся к личному и профессиональному росту
- \* Думают масштабно
- \* Имеют право на ошибку

# БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ

**Васильев Михаил  
Геннадьевич**

 @mpskov

pro@obshee-delo.ru

