



**Исх. № 752/25 от 14.10.2025 О предоставлении статистики участия во Всероссийской неделе здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»**

Кому: Департамент образования администрации Владимирской области  
Директору Департамента образования Владимирской области  
Болтуновой С. А.  
От: ООО «ЯКласс»  
ИНН: 7728867666, ОГРН: 1147746035502  
Юридический адрес: 115114, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14  
Почтовый адрес: 115114, г. Москва, а/я 100  
Телефон: 8 (800) 301-35-75  
[info@yaklass.ru](mailto:info@yaklass.ru)  
[www.yaklass.ru](http://www.yaklass.ru)

### **Уважаемая Светлана Анатольевна!**

В продолжение нашего письма (исх. № 712/25 от 16.09.2025) информируем Вас, что **Всероссийская неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»** (далее — Проект) успешно проходит на платформе «ЯКласс» с 1 октября 2025 года. В рамках Проекта проходит конкурс **«Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему»** (далее — «Конкурс»), который позволит обучающимся проверить свои знания на практике.

В целях мотивации образовательных организаций региона к активному участию и для информирования о текущих результатах, **предоставляем Вам статистику участия по Вашему региону по состоянию на 14.10.2025:**

- Количество педагогов участников: **0**
- Количество учеников, приступивших к выполнению заданий: **28**

**Просим Вас оказать содействие в мотивации** подведомственных образовательных организаций и педагогов-координаторов к активному участию в мероприятиях Недели здорового образа жизни. Напоминаем, что **мероприятия Проекта продлятся до 26 октября 2025 года**, что позволяет привлечь к участию дополнительное количество школьников и студентов.

Для удобства координации участия готовы предоставить детальную статистику по запросу. Данную информацию можно уточнить по адресу [a.deviatkova@vk.team](mailto:a.deviatkova@vk.team) или телефону 8(912)999-60-99. Регистрация и участие доступны на странице проекта по адресу: [https://hub.yaklass.ru/zdoroviy\\_obraz\\_jizny](https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny).

Проект включает готовые материалы для проведения серии мероприятий педагогами для обучающихся **1–11-х классов** образовательных организаций и студентов **1–2-х курсов** учреждений СПО РФ по темам (модулям) «Формирование навыков здорового образа жизни», «Профилактика вредных привычек», «Ответственность и здоровье».

В каждом модуле предусмотрены:

- **для учителей:** конспекты уроков, презентации, визуальные материалы и интерактивные задания;
- **для школьников:** доступные теоретические материалы, практические упражнения и тесты для самопроверки.

Нами подготовлены познавательные мультфильмы, а также памятки, чек-листы и инструкции, которые можно скачивать и применять в повседневной жизни.

Благодарим за сотрудничество в реализации значимой образовательной инициативы, направленной на формирование у школьников навыков здорового образа жизни!

Приложение 1. Рекомендации для образовательных организаций по проведению проекта.

Приложение 2. Положение о проведении проекта.

С уважением,  
руководитель управления  
по работе с органами  
государственной власти  
ООО «ЯКласс»



Голубкова Е. Е.

Исполнитель: Деяткова А.А., 8(912)999-60-99, [a.deviatkova@vk.team](mailto:a.deviatkova@vk.team)

**Рекомендации для образовательных организаций по проведению проекта**  
**Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»**

**I этап — регистрация и информирование (17 сентября — 26 октября).**

- Учитель регистрирует класс по ссылке: <https://go.yaklass.ru/competitions/3?registration=1>.
- Сообщите родителям, обучающимся о проекте через сайт, чаты и письма.

Материалы для информирования можно скачать по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/cYzP/xjFEajiLE>.

- тексты для анонса;
- готовые баннеры для информирования;
- памятки и чек-листы,
- шаблон грамоты.

**II этап — проведение уроков (1–26 октября).**

- Составьте расписание тематических уроков.
- Материалы проекта размещены на официальной странице проекта: [https://hub.yaklass.ru/zdoroviy\\_obraz\\_jizny](https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny).

Используйте для проведения уроков темы:

- «Формирование навыков здорового образа жизни»;
- «Профилактика вредных привычек»;
- «Ответственность и здоровье».
- для учителей: конспекты уроков, презентации, интерактивные задания;
- для школьников: теоретические материалы, практические задания, тесты для самопроверки.

**Дополнительно** в разделе «Советы от Макса Здоровяка»: предложите школьникам посмотреть тематические мультфильмы и ознакомиться с памятками и чек-листами, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.

**III этап —  участие в Конкурсе (1–26 октября).**

- Сообщите ученикам о необходимости выполнить задания конкурса «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему».
- Обеспечьте доступ к интернету и устройствам (ПК, планшет, ноутбук).
- Контролируйте выполнение заданий в разделе «[Проверочные работы](https://www.yaklass.ru/testwork)» (<https://www.yaklass.ru/testwork>).

**IV этап — итоги (27–31 октября) и награждение (1–30 ноября).**

- Победители (95–100%) и призёры (70–94%) Конкурса получают дипломы.
- Остальные участники Конкурса получают грамоты.
- Учителя-организаторы участия получают благодарственные письма.
- Для награждения активных участников Проекта доступен шаблон.

**Поддержка:**

Телефон: **8 (800) 301-35-75**

Почта: **info@yaklass.ru**

Время работы: **ежедневно, 8:00–20:00 мск**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Руководитель управления по работе  
с органами государственной власти  
ООО «ЯКласс»  
Голубкова Е. Е.  
«14» октября 2025 г.



## **Положение о проведении проекта** Неделя здорового образа жизни «Здоровье — наш выбор»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует статус и порядок проведения на Электронной образовательной платформе «ЯКласс» 2.0 проекта «Неделя здорового образа жизни „Здоровье — наш выбор“» (далее — «Проект»), организованного в соответствии с Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 и требованиями Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС), который включает в себя формирование у школьников умений и навыков, способствующих здоровому образу жизни.

1.2. Организатор Проекта: общество с ограниченной ответственностью «ЯКласс», ИНН: 7728867666, ОГРН: 1147746035502; юридический адрес: 115114, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14; почтовый адрес: 115114, г. Москва, а/я 100.

1.3. В Проекте могут принять участие педагоги и обучающиеся с 1-го по 11-й класс общеобразовательных организаций и учреждений СПО РФ (далее — Участники).

1.4. Участие в Проекте является добровольным, открытым и бесплатным.

1.5. Место проведения Проекта: Электронная образовательная платформа «ЯКласс» 2.0, размещённая по адресу в сети Интернет: <https://www.yaklass.ru> (далее — «Платформа»).

1.6. Общий срок проведения Проекта: с 17 сентября 2025 г. по 30 ноября 2025 г.

1.7. Информация о Проекте размещается на странице Проекта по адресу [https://hub.yaklass.ru/zdoroviy\\_obraz\\_jizny](https://hub.yaklass.ru/zdoroviy_obraz_jizny).

### **2. Цели и задачи проекта**

2.1. Цели Проекта: популяризация здорового образа жизни среди школьников и их родителей, формирование устойчивых навыков правильного питания, физической активности и ответственного отношения к здоровью.

2.2. Задачи Проекта:

- повышение уровня знаний школьников о здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- развитие навыков предотвращения вредных привычек и осознания личной ответственности за своё здоровье;
- формирование позитивных установок к ЗОЖ через интерактивные и образовательные формы занятий, конкурсы и мультимедийные ресурсы;
- вовлечение родителей и педагогов в процесс поддержки и мотивации детей к ведению здорового образа жизни.

### **3. Порядок проведения**

3.1. Для участия в Проекте участникам необходимо пройти процедуру регистрации/авторизации на Платформе в соответствии с Пользовательским соглашением, размещённым по адресу: <https://www.yaklass.ru/info/rules>. В случае наличия у участника зарегистрированного личного кабинета в категории «Школьник» повторная регистрация не требуется.

3.1.1. Также необходима регистрация на участие в Проекте, которую ученик выполняет самостоятельно, или учитель, регистрируя класс, или родитель, регистрируя ребёнка по ссылке <https://go.yaklass.ru/competitions/3?registration=1>. Регистрация на участие открыта с 17 сентября 2025 г. по 26 октября 2025 г.

3.2. Ключевые этапы Проекта:

- 1–26 октября — тематические уроки по модулям (ЗОЖ, профилактика вредных привычек, ответственность и здоровье);
- 1–26 октября — всероссийский конкурс «Здоровые привычки — ключ к безопасному будущему» (далее — «Конкурс»);
- 27–31 октября — подведение итогов Конкурса;
- 1–30 ноября — формирование и направление итоговых отчётов в регионы.

3.3. Содержание Проекта включает следующие модули:

- модуль 1: «Формирование здоровых привычек» — о важности правильного питания, физической активности и полноценного сна;
- модуль 2: «Профилактика вредных привычек» — материалы и задания, направленные на осознание рисков, связанных с вредными привычками, и стратегии их предотвращения;
- модуль 3: «Ответственность и здоровье» — уроки по правовым аспектам, ответственному поведению и принятию решений в сложных ситуациях.

3.4. В каждом модуле представлены:

3.4.1. Для учителей:

- конспекты уроков, содержащие подробные инструкции для организации занятий;
- презентации для наглядной демонстрации ключевых идей;
- интерактивные задания для закрепления материала.

3.4.2. Для школьников:

- теоретические материалы в доступной форме;
- практические упражнения, интерактивные задания и тесты для самопроверки;
- дополнительные материалы: мультфильмы, памятки, чек-листы и руководства, которые можно скачать и использовать в повседневной жизни.

3.4.3. Материалы Проекта доступны на Платформе в разделе [«Здоровье — наш выбор»](#) предмета [«Воспитательная работа»](#).

3.5. Особенности проведения Конкурса:

3.5.1. Конкурс включает три возрастные категории:

- 1–4-е классы;
- 5–8-е классы;
- 9–11-е классы.

3.5.2. Конкурс проводится на Платформе и доступен на странице Проекта, указанной в п. 1.7 Положения. Ссылки на выполнение будут доступны в профилях участников в разделе [«Проверочные работы»](#). Время выполнения — 60 минут.

3.5.3. Вопросы Конкурса основаны на материалах пройденных модулей. Задания автоматически проверяются системой.

## 4. Подведение итогов и награждение

4.1. Подведение итогов и награждение проводится в сроки, указанные в п. 3.2. Положения.

4.2. По итогам прохождения Конкурса:

4.2.1. Оценка выполнения заданий будет проводиться автоматически с использованием Платформы. Каждому Участнику начисляется итоговая сумма баллов за выполнение заданий с сохранением в системе времени прохождения всех заданий в формате «час, минута, секунда».

4.2.2. По итогам проведения Конкурса на Платформе формируется итоговый рейтинг участников (для каждой возрастной группы свой) на основе общего количества набранных баллов, а также времени прохождения всех заданий Конкурса.

4.2.3. Итоговый рейтинг составляется в порядке убывания итогового балла Участника Конкурса. В случае равенства баллов преимущество присваивается участнику Конкурса, который выполнил задания за меньшее количество времени.

4.2.4. Платформа автоматически определяет:

— победителей — участники, набравшие **95–100%** правильных ответов, из числа участников в соответствии с итоговым рейтингом и возрастной группой, согласно пункту 3.5.1 Положения;

— призёров — участники, набравшие **70–94%** правильных ответов, из числа участников в соответствии с итоговым рейтингом и возрастной группой, согласно пункту 3.5.1 Положения.

#### 4.3. Награждение:

4.3.1. Каждому Участнику Конкурса, набравшему **менее 70%** правильных ответов, выдаётся электронная грамота участника.

4.3.2. Победителям и призёрам — электронный диплом в соответствии с заслугами.

4.3.3. Организатор осуществляет награждение педагогов, организовавших участие школьников в Конкурсе, благодарственными письмами, которые будут направлены на электронные почты, указанные в личном кабинете на Платформе, при условии регистрации класса на участие по ссылке, указанной в п. 3.1.1.

4.3.4. Наградные документы появятся в разделе [«Достижения моих учеников»](#) личного кабинета учителя, а также в разделе [«Сертификаты»](#) личного кабинета ученика после подведения итогов.

### 5. Обработка персональных данных Участников

5.1. Обработка персональных данных Участников осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и Политикой обработки персональных данных ЯКласс (<https://www.yaklass.ru/info/politika-obrabotki-personalnyh-dannyh>).

### 6. Заключительные положения

6.1. Организатор оставляет за собой право вносить изменения и/или дополнения в Положение в любой момент, в том числе в случае изменения законодательства и/или условий использования Платформы без дополнительного уведомления пользователей. Участники обязуются самостоятельно отслеживать вносимые изменения в Положение и знакомиться с его действующей редакцией перед каждым использованием Платформы.

6.2. Принимая участие в Проекте, Участники и/или их законные представители соглашаются с условиями, изложенными в Положении.

По любым вопросам вы можете писать на [info@yaklass.ru](mailto:info@yaklass.ru).

Бесплатный информационный телефон (РФ): 8 (800) 301-35-75.

График работы службы поддержки: ежедневно с 08:00 до 20:00 мск.