

# ПАМЯТКА УЧАСТНИКА МАСТЕР-КЛАССА «ЦИФРОВОЙ ПОМОЩНИК: ИИ В РАБОТЕ КЛАССНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ»

## Золотые правила работы с ИИ

1. Четко ставьте задачу — используйте формулу «Роль + Задача + Контекст + Тон/Формат»
2. Итеративно уточняйте — если результат не устроил, не бросайте, а спросите: «Перепиши в более официальном стиле», «Сократи до 5 пунктов», «Сделай более практичным»
3. Проверяйте факты — ИИ может «галлюцинировать» (придумывать информацию)
4. Не вводите конфиденциальные данные — ФИО учеников, адреса, диагнозы и т.д.
5. Вы — главный эксперт — ИИ дает шаблон, вы наполняете его жизнью и профессиональным смыслом

## Формула идеального промпта

[РОЛЬ] + [ЗАДАЧА] + [КОНТЕКСТ] + [ТОН/ФОРМАТ]

### Пример:

«[Роль] Ты — опытный классный руководитель. [Задача] Напиши письмо родителям о предстоящем родительском собрании. [Контекст] Собрание посвящено подготовке к ЕГЭ, присутствует школьный психолог. [Тон/Формат] Текст должен быть доброжелательным, но лаконичным, с четкой информацией о дате, времени и месте. Добавь пункт с вопросами для обсуждения»

## Банк готовых промптов для работы

1. Для административных задач:

— Характеристика: «Составь развернутую характеристику на ученика 9 класса. Ученик: показывает высокие результаты в математике, но имеет сложности в общении со сверстниками. Структура: 1) Общие сведения 2) Учебная деятельность 3) Внеучебная активность 4) Взаимоотношения в коллективе 5) Рекомендации. Тон - официально-деловой»

— Отчет: «Напиши текст отчета о проведенных во втором квартале воспитательных мероприятиях для 7 класса. Включи: цели каждого мероприятия, краткое описание, достигнутые результаты, количество участников. Объем — 1 страница»

2. Для воспитательной работы:

— Классный час: «Разработай сценарий классного часа для 8 класса на тему «Буллинг: как противостоять?». Формат - интерактивный практикум с ролевыми

играми. Включи: вступление-погружение, 2 интерактивных упражнения, кейс для разбора, рефлексию. Время — 40 минут»

— Мероприятие: «Предложи 10 креативных идей для сплочения классного коллектива в начале учебного года. Идеи должны быть нестандартными, требующими взаимодействия и коммуникации»

3. Для работы с родителями:

— Родительское собрание: «Составь план-конспект родительского собрания в 10 классе на тему «Профессиональное самоопределение старшеклассников». Включи: приветствие, актуальность темы, информацию о возможностях профориентации в школе, практические советы родителям, ответы на частые вопросы, решение организационных вопросов»

— Индивидуальная беседа: «Подготовь примерный список вопросов для беседы с родителями ученика, который систематически не выполняет домашние задания. Тон — конструктивный, без обвинений, с ориентиром на поиск решения»

4. Для личной эффективности:

— Планирование: «Помоги составить план рабочей недели классного руководителя. Учтешь: ежедневные организационные вопросы, подготовку к 2 классным часам, проверку дневников, общение с 3 родителями, совещание с администрацией»

— Саморазвитие: «Составь список из 5-7 полезных книг по современной подростковой психологии для классного руководителя с краткой аннотацией к каждой»

## Популярные и бесплатные сервисы

Сервис	Ссылка	Особенности
ChatGPT	<a href="https://chat.openai.com">chat.openai.com</a>	Наиболее популярный, умный, есть бесплатная версия
Яндекс GPT	<a href="https://yandex.ru/lyam">yandex.ru/lyam</a>	Лучше понимает российскую специфику, бесплатен, вышел на первое место по популярности в России
Gemini	<a href="https://gemini.google.com">gemini.google.com</a>	От Google, удобная интеграция с другими сервисами
Claude	<a href="https://claude.ai">claude.ai</a>	Хорош для работы с длинными текстами

## Визуальные помощники:

— Canva AI — создание презентаций, плакатов, инфографики

— Kandinsky — генерация изображений на русском языке

**Еще несколько ссылок:**

— <https://www.perplexity.ai>

— <https://chat.qwen.ai>

— <https://chat.deepseek.com>

**И еще одна для создания презентаций:**

<https://gamma.app/ru>

Что дальше? Практические шаги

1. Выберите 1 задачу на следующую неделю, которую попробуете решить с помощью ИИ
2. Экспериментируйте с разными формулировками промптов
3. Делитесь находками с коллегами в чате или на методическом объединении
4. Создайте свою библиотеку удачных промптов для регулярных задач

Помните: ИИ не заменит вашу педагогическую интуицию и человеческое тепло, но может стать надежным помощником в решении рутинных задач!

*Данная памятка создана с использованием искусственного интеллекта и отредактирована человеком-педагогом.*