



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Никологорская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Прошенкова»

**РЕАЛИЗАЦИЯ  
ПРОГРАММЫ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ  
#ТерриторияЗдоровья**



15 ноября 2023 года

Большакова Светлана,  
директор школы

ЗНАНИЕ

ВОСПИТАНИЕ

**ЗДОРОВЬЕ**

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

ТВОРЧЕСТВО

УЧИТЕЛЬ.  
ШКОЛЬНАЯ  
КОМАНДА

ШКОЛЬНЫЙ  
КЛИМАТ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
СРЕДА



**ЗДОРОВЬЕ**

- Нормативно-правовые акты, регулирующие права детей в сфере охраны здоровья

- **Методические рекомендации федеральных органов власти по охране здоровья обучающихся**
- **Научно-методическое обеспечение охраны здоровья обучающихся**

[Настольная книга директора школы 2.0 \(smp.edu.ru\)](http://smp.edu.ru)

# Программа здоровьесбережения #ТерриторияЗдоровья

## ЦЕЛЬ:

*создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся и формирование у них знаний, умений, навыков, мотивов вести здоровый и безопасный образ жизни*

## ЗАДАЧИ:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- формирование у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- формирование системы выявления уровня здоровья обучающихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- воспитание у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

# НАПРАВЛЕНИЯ

---

## 1. Медицинский блок:

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- организация горячего питания учащихся;
- медицинское обследование.

## 2. Просветительский блок:

- организация просветительской деятельности по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма).

## 3. Психолого-педагогический блок:

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля.

# НАПРАВЛЕНИЯ

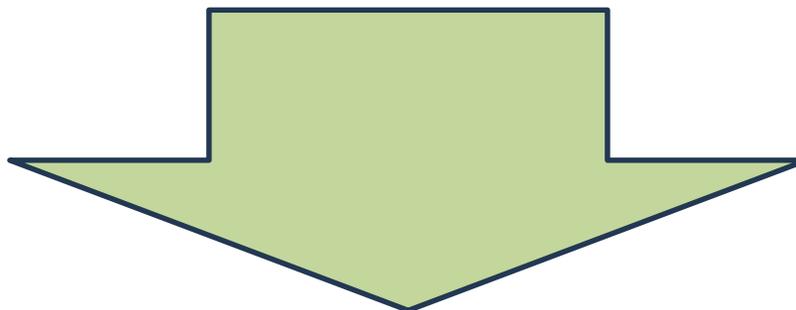
---

## 4. Спортивно-оздоровительный блок:

- организация спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщения к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

## 5. Диагностический блок:

- проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются:
  - 1) общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний;
  - 2) текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);
  - 3) режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.



## ПЛАН ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

# Обеспечение бесплатным горячим питанием

Приказ по школе «Об организации питания на учебный год»

Приказ по школе «Об организации мероприятий по родительскому контролю за организацией питания»

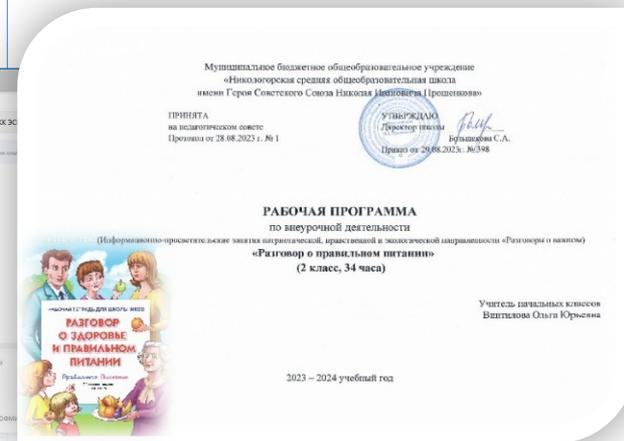
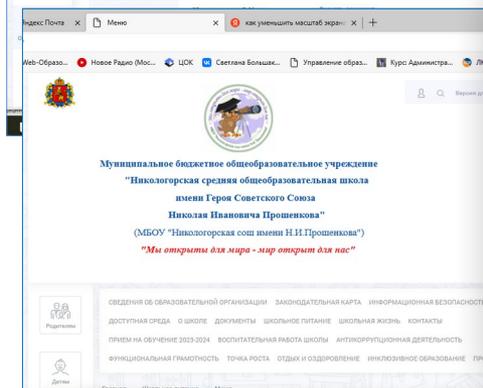
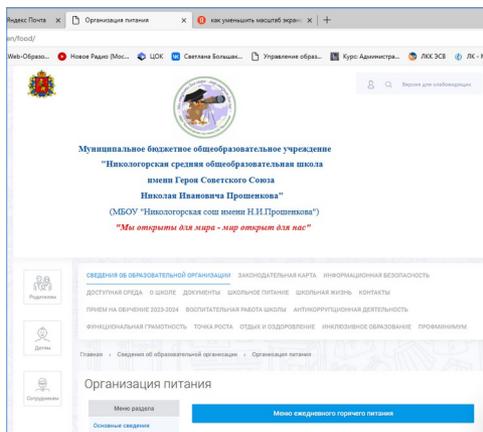
Положение о родительском контроле организации горячего питания обучающихся

Порядок доступа законных представителей обучающихся в помещение для приема пищи

Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией горячего питания

План работы комиссии родительского контроля за организацией горячего питания

Анкета для детей и родителей по организации питания



# Организация просветительской деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни, профилактику табакокурения, употребления алкоголя и наркотических средств



**ПЕДАГОГИ**

**РОДИТЕЛИ**

**ОБУЧАЮЩИЕСЯ**



- ✓

Проведение тематических педагогических советов, семинаров

КПК

Разработка методических рекомендаций по проведению тематических часов
- ✓

Родительские собрания с приглашением специалистов

Групповое и индивидуальное консультирование

Спортивно-семейные мероприятия
- ✓

Мониторинг ЗОЖ

Проведение традиционных праздников

Организация и проведение социально-психологического тестирования
- Распространение среди учащихся тематических буклетов, памяток, плакатов

Спортивные состязания, турниры

Плавание
- Тематические акции

Динамические перемены

Выставки
- Общешкольные Дни здоровья

Патриотические забеги
- Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей



# Спортивная инфраструктура для занятий физической культурой и спортом

Два  
спортивных  
зала



Стадион

Велопарковка

Спортивная  
площадка



# Дополнительное образование в области физической культуры и спорта

«Основы волейбола»

«Волейбол»

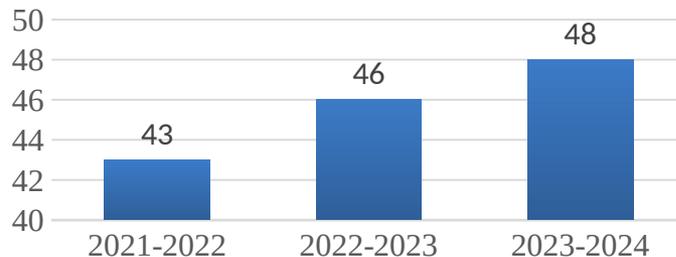
«Спортивные игры»

«Мир танца»

«Баскетбол для девушек»

«Баскетбол для начинающих»

Доля обучающихся, охваченных  
дополнительным образованием



«Футбол»

«Шахматы»

«Шашки»

«Настольный теннис»

«Туризм»

# Школьный спортивный клуб «ФАКЕЛ»



Протокол собрания работников о  
создании школьного спортивного клуба

Устав школьного спортивного клуба  
«ФАКЕЛ»

Календарный план спортивно-массовых  
мероприятий школьного спортивного  
клуба «ФАКЕЛ»

План работы школьного спортивного  
клуба «ФАКЕЛ» на учебный год

Расписание кружков и секций  
школьного спортивного клуба  
«ФАКЕЛ» на учебный год



## Участие обучающихся в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях

«Кросс нации»

Спартакиада среди  
обучающихся

«Шиповка  
юных»



«Безопасное  
колесо»

«Школа  
безопасности»

«Готов служить  
России!»

«Лыжня  
России»

Соревнования по  
различным видам  
спорта

«КЭС-баскет»

Военно-  
спортивная  
игра «Зарница»

ВсОШ по  
физической культуре

«Авангард»

«Президентские  
игры»

«Спортивное  
ориентирование»

Областной смотр-конкурс на лучшую общеобразовательную организацию по организации физкультурно-спортивной и оздоровительной работы

Общероссийский проект  
«Мини-футбол в школу»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Никологорская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза Николая Ивановича Прошенкова»**



**601422 Владимирская обл., Вязниковский р-он, п.Никологоры, ул.2-ая Пролетарская, д.57а**

**Тел: 8(49233)5-14-43**

**Сайт: <http://t99139b.sch.obrazovanie33.ru>**

**E-mail: [nicschool1@yandex.ru](mailto:nicschool1@yandex.ru)**