

Министерство образования и молодежной политики Владимирской области
Государственное автономное образовательное учреждение дополнительного
профессионального образования Владимирской области «Владимирский институт
развития образования имени Л.И. Новиковой»

Кафедра педагогики и психологии здоровья



«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор ГАОУ ДПО ВО ВИРО

«24» января 2023г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА-
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

«Методические аспекты преподавания предмета "Физическая культура" в
соответствии с требованиями обновленного ФГОС». *№ 206*

Разработчик(и) программы:

Колгашкина Е.А., Воробьев Н.С., ГАОУДПО ВО ВИРО

Владимир

2023

1. Общая характеристика программы

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:
Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования". (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования". (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);

приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286" (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676

приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

приказ Минобрнауки России от 15.01.2013 г. №10 «Федеральные государственные требования к минимуму содержания дополнительных профессиональных образовательных программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогических работников, а также к уровню профессиональной переподготовки педагогических работников»;

методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утв. Минобрнауки России от 22 января 2015 г. №ДЛ-1/ 05 ВН);

методические рекомендации-разъяснения по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов (письмо Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. №ВК-1030/ 06;

письмо Минобрнауки России от 02.09.2013 г. №АК-1879/06 «О документах о квалификации».

профессиональный стандарт 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, основного и среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» с изменениями от 5 августа 2016 года/ утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 года № 544н

Программа разработана на основе проекта профессионального стандарта 01.001 «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, основного и среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» с изменениями от 5 августа 2016 года.

Локальные акты

Положение об итоговой аттестации слушателей по программам повышения квалификации в ГАОУ ДПО ВО ВИРО.

Положение об организации дополнительного профессионального образования слушателей ГАОУ ДПО ВО ВИРО.

1.2. Область применения программы

Настоящая программа предназначена для повышения квалификации председателей методических объединений муниципальных образований Владимирской области, учителей физической культуры общеобразовательных организаций.

1.3. Требования к обучающимся

К освоению программы допускаются: высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлениям подготовки «Образование и педагогика» или в области, соответствующей преподаваемому предмету, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации

1.4. Цель и планируемые результаты освоения программы

Повышение квалификации учителей физической культуры в вопросах преподавания предмета "Физическая культура" в соответствии с требованиями обновленного ФГОС.

Планирование результатов обучающихся:

Код ТФ (вида деятельности)	Код ПК	Практический опыт	Умения	Знания
1	2	3	4	5
01.001	<i>Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего образования.</i>	- определение задач и содержания занятий по физической культуре с учетом принципов физического воспитания, закономерностей формирования двигательных умений и навыков в занятиях в соответствии с ФГОС НОО, ООО и СОО; - проведение занятий по физической культуре в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО и СОО	Применять обновленные ФГОС НОО, ООО, СОО, примерные рабочие программы для анализа УМК, проектирования учебных занятий, разработки учебных заданий - Реализовывать индивидуальный подход при проведении занятий по физической культуре с обучающимися начальной и основной школы, учитывать индивидуальные особенности детей, их физического развития при учете требований обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО; - Применять современные формы и методы обучения для развития у школьников потребности в систематических занятиях физической культурой, здоровом образе жизни на основе требований обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО	- Технологические подходы к планированию занятий по физической культуре с учетом возраста, индивидуальных и психофизических особенностей, обучающихся на основе требований ФГОС НОО, ООО и СОО; - Теоретические и методические основы разработки содержания занятий по физической культуре при учете требований обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО; - Подходы к разработке дидактических материалов для занятий по физической культуре на основе требований обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО

I.5. Форма обучения: очно, с отрывом от работы.

Режим занятий: 6 часов в день, всего 18 часов.

1.6. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы: лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается **сертификат** о повышении квалификации.

2. Учебный (тематический) план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего час	Вид учебных занятий, учебных работ		Формы контроля (текущего и итогового)
			Лекции	Интерактивные занятия	
1	Тема 1. Нормативно-правовое и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО	4	4		
1.1	Особенности содержания обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО		2		
1.2	Методологическая основа обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО требования к результатам освоения программ.		2		
2	Тема 2. Актуальные проблемы преподавания предмета «Физическая культура». Детализация содержания предмета.	8	3	5	
2.1	Требования к структуре и содержанию рабочих программ по предмету «Физическая культура» в соответствии с обновленными ФГОС НОО, ООО и СОШ		2	1	
2.2	Проектирование содержания учебного предмета «Физическая культура», в том числе с применением онлайн-сервиса «Конструктор рабочих программ»		1	2	
2.3.	Возможность включения вариативных модулей в содержание рабочих программ по предмету «Физическая культура»			2	
3	Тема 3. Проектирование урока физической культуры на основании примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО по предмету «Физическая культура».	4	2	2	
3.1	Методические основы проектирования современного урока физической культуры.		2		
3.2	Реализация системно-деятельностного подхода на уроках физической культуры в соответствии с требованиями обновленных ФГОС			2	
4	Итоговая аттестация	2		2	Зачет
	Всего часов		9	9	
	Итого часов		18		

3. Календарный учебный график

Компоненты программы	Дни недели
----------------------	------------

	1 день	2 день	3 день
Тема 1. Нормативно-правовое и методическое обеспечение внедрения обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО	Лекция – 4ч Практика – 2 ч		
Тема 2. Актуальные проблемы преподавания предмета «Физическая культура». Детализация содержания предмета.		Лекция – 4 ч Практика – 2 ч	
Тема 3. Проектирование урока физической культуры на основании примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО по предмету «Физическая культура».			Лекция – 2 ч Практика – 4 ч
Итоговая аттестация			зачет

4. Рабочие программы учебных модулей

Наименование модулей, практики тем программы,	Вид учебного занятия	Содержание учебного материала	Всего часов
Тема 1.1. Особенности содержания обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО	Лекция	Общая характеристика обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО Требования к структуре программ, условиям реализации и к результатам освоения предмета.	2
Тема 1.2. Методологическая основа обновленных ФГОС НОО, ООО, СОО и требования к результатам освоения программ.	Лекция	Системно-деятельностный подход и его признаки. Особенности предъявления содержания и результатов освоения программ и методология системно-деятельностного подхода.	2
Тема 2.1. Требования к структуре и содержанию рабочих программ по предмету «Физическая культура» в соответствии с обновленными ФГОС НОО, ООО и СОО	Лекция	Характеристика примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО по предмету «Физическая культура».	2
	Практическое занятие	Структура и содержание примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО по предмету.	1
Тема 2.2. Проектирование содержания учебного предмета «Физическая культура», в том числе с применением онлайн-сервиса «Конструктор рабочих программ»	Лекция	Технология проектирования содержания учебного предмета «Физическая культура» на основании примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО	1
	Практическое занятие	Особенности проектирования содержания с использованием онлайн-сервиса «Конструктор рабочих программ»	2
Тема 2.3. Возможность включения вариативных модулей в содержание рабочих программ по предмету «Физическая культура»	Практическое занятие	Характеристика модульных программ по предмету «Физическая культура», рекомендованных Министерством просвещения к включению в рабочие программы по физической культуре НОО, ООО и СОО Интеграция вариативных модулей в содержание рабочих программ по	2

		предмету «Физическая культура» для повышения мотивации к ЗОЖ	
Тема 3.1. Методические основы проектирования современного урока физической культуры.	Лекция	Технология проектирования урока физической культуры на основании планируемых результатов обучения, содержания и тематического планирования примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО	2
Тема 3.2. Реализация системно-деятельностного подхода на уроках физической культуры в соответствии с требованиями обновленных ФГОС	Практическое занятие	Особенности разработки учебных заданий для организации учебной деятельности по предмету «Физическая культура» в НОО, ООО и СОО Моделирование системно-деятельностного урока ФК на основе требований обновленных ФГОС НОО, ООО и СОО	2
Итоговое аттестация: зачетная работа Представление проекта тематического планирования на основе учета содержания примерных рабочих программ и требований ФГОС НОО, ООО и СОО			2

5. Организационно-педагогические условия реализации программы

5.1. Организация образовательного процесса

Реализация программы подразумевает практико-ориентированную подготовку в аудиторном режиме и организацию учебной практики на базе ВИРО.

Программой предусмотрена итоговая аттестация: зачетная работа по совокупности выполненных практических работ по темам курсов.

Обязательные аудиторные занятия проводятся с группой (оптимальное количество обучающихся 25 - 30 чел.). Индивидуальные и групповые консультации проходят при непосредственном общении преподавателя и слушателей в ходе обучения.

Продолжительность теоретических и практических занятий, практики составляет 2 академических часа.

5.2. Материально-техническое обеспечение

Реализация программы требует наличия:

- оборудованного учебного кабинета, с рабочими местами по количеству обучающихся, рабочим местом преподавателя, доской для записей;
- технических средств обучения: персональные компьютеры с доступом к сети Интернет, мультимедиа-проектор с экраном, копировальная техника.

5.3. Информационное обеспечение обучения

Перечень используемых учебных изданий, дополнительной литературы, Интернет-ресурсов.

Основные источники:

1. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 373, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712.

3. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286.

4. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712.

5. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287.

6. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712. (для X-XI классов всех общеобразовательных организаций).

7. Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

8. Универсальные кодификаторы распределённых по классам проверяемых требований к результатам освоения основной образовательной программы по уровням общего образования и элементов содержания по учебным предметам для использования в федеральных и региональных 2 процедурах оценки качества образования, одобренные решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (далее – ФУМО) (протокол от 12.04.2021г. №1/21), подготовленные Федеральным государственным бюджетным научным учреждением «Федеральный институт педагогических измерений» и размещенные на сайте [https://fipi.ru/Универсальный кодификатор](https://fipi.ru/Универсальный_кодификатор).

9. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

10. Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

11. Приказ Минпросвещения России от 16 ноября 2022 г. №992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

12. Приказ Минпросвещения России от 16 ноября 2022 г. №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

13. Приказ Минпросвещения России от 23 ноября 2022 г. №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

Интернет-ресурсы

1. [http://www.gto-normy.ru/page/5/Нормы ГТО ru | Нормативы Минспорта РФ -Part 5](http://www.gto-normy.ru/page/5/Нормы_ГТО_ru_|_Нормативы_Минспорта_РФ_-Part_5)

5. <http://fizkultura-na5.ru/> Сайт учителей физкультуры "ФИЗКУЛЬТУРА НА 5"

6. <http://fiskult-ura.ucoz.ru/> Сайт «ФизкультУра»

7. <http://pedsovet.su/> – сеть творческих учителей/ Сообщество учителей физической культуры

8. <http://zdd.1september.ru/> газета «Здоровье детей»

9. <http://spo.1september.ru/> Газета «Спорт в школе» 74

10. [http://sportteacher.ru/structure/Объединение учителей физической культуры России](http://sportteacher.ru/structure/Объединение_учителей_физической_культуры_России)

11. http://топрог.рф/video/video_obuchenie/378-gimnastika-dlya-detey-6-7-let-obuchayuschee-video.html «Гимнастика для детей 6-7 лет» (видео уроки)

12. [http://sport-lessons.com/teamgames/football/Уроки футбола: часть 1,2 \(видео уроки\)](http://sport-lessons.com/teamgames/football/Уроки_футбола:_часть_1,2_(видео_уроки))

13. <http://sport-lessons.com/teamgames/volleyball/> Как играть в волейбол: часть 1, 2, 3, 4 (видео уроки)

14. <http://sport-lessons.com/fitness/child-aerobica/> Аэробика для детей (видео уроки)

15. [http://www.e-osnova.ru/journal/16 Физическая культура. Все для учителя](http://www.e-osnova.ru/journal/16_Физическая_культура._Все_для_учителя)

5.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Педагогические работники, реализующие дополнительную профессиональную программу, должны удовлетворяют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям.

6. Контроль и оценка результатов освоения программы

6.1 Промежуточная аттестация - не предусмотрена

6.2 Формы итоговой аттестации

Итоговая аттестация слушателей проводится в форме разработки тематического планирования с учетом требований ФГОС НОО, ООО, СОО и содержанию примерных рабочих программ.

Результаты	Основные показатели оценки результата (продукта):
Сформированные трудовые действия в области организации и проведения образовательного процесса по физической культуре на основе ФГОС НОО, ООО и СОО	<ul style="list-style-type: none">• Соответствие содержанию программам НОО, ООО и СОО;• соблюдение требований ФГОС НОО, ООО, СОО и Сан ПиН;• соответствие тематического планирования и содержания уроков требованиям ФГОС и примерных рабочих программ НОО, ООО и СОО