

# **ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

Утверждены  
на заседании центральной  
предметно-методической комиссии  
по физической культуре  
(Протокол № 1 от 20.01.2026 г.)

**Требования к организации и проведению  
заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре в 2025/26 учебном году**

**Москва, 2026**

## Содержание

1. Общие положения.....	3
2. Форма и порядок проведения соревновательных туров.....	3
3. Методика оценивания выполненных олимпиадных заданий.....	5
4. Описание процедур анализа олимпиадных заданий, их решений и показа работ.....	6
5. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию.....	6
6. Перечень материально-технического обеспечения для проведения заключительного этапа.....	7
Приложение.....	11

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Требования к проведению заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников (далее – олимпиада) по физической культуре составлены в соответствии с Порядком проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. № 678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников» (далее – Порядок).

1.2. Консультации по вопросам организации и проведения заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре можно получить по электронной почте, обратившись по адресу **fizicheskaya.kultura25@mail.ru** в центральную предметно-методическую комиссию (далее – ЦПМК).

## **2. Форма и порядок проведения соревновательных туров**

2.1. Заключительный этап олимпиады по физической культуре проводится в сроки, установленные Министерством просвещения Российской Федерации в течение 7 (семи) дней.

2.2. Заключительный этап олимпиады состоит из двух соревновательных туров (теоретического и практического). Первый тур олимпиады заключается в выполнении теоретико-методического задания. Второй тур – выполнение практических испытаний, основанных на содержании федеральной рабочей программы основного общего и среднего общего образования по предмету «Физическая культура». Соревновательные туры проводятся в соответствии с программой проведения заключительного этапа олимпиады по физической культуре.

2.3. Испытания проходят отдельно среди юношей и девушек 9-11 классов.

2.4. **Теоретико-методический тур** проводится по тестовым вопросам, разработанным ЦПМК, и является обязательным испытанием заключительного этапа.

Юноши и девушки выполняют задание в разных сменах.

Продолжительность теоретико-методического испытания – 45 минут.

Участники обеспечиваются оргкомитетом всем необходимым для выполнения испытания: авторучкой, бланком заданий (вопросником), бланком ответов, черновиком.

При проведении теоретико-методического тура все участники олимпиады:

- должны соблюдать настоящие Требования, утверждённые ЦПМК олимпиады по физической культуре;
- должны следовать указаниям представителей организатора олимпиады;
- не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по местам проведения испытаний;

– не вправе иметь во время испытаний не разрешённые к использованию во время проведения олимпиады справочные материалы, мобильные телефоны, часы и любые другие технические средства связи и электронно- вычислительной техники.

**2.5. Практические испытания** заключаются в выполнении упражнений, основанных на содержании федеральной рабочей программы основного общего и среднего общего образования по предмету «Физическая культура», разработанных ЦПМК. Длительность практических испытаний зависит от суммарного времени выполнения конкретных испытаний всеми участниками.

При проведении практических испытаний для всех участников устанавливаются следующие общие правила:

– участники выполняют практические испытания в порядке, определяемым стартовым протоколом;

– для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка;

– форма участника должна соответствовать требованиям практического испытания;

– все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте, их поведение не должно мешать другим участникам;

– участники не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по местам проведения испытаний;

– участники не вправе иметь во время испытаний не разрешённые к использованию во время проведения олимпиады справочные материалы, мобильные телефоны, часы и любые другие технические средства связи и электронно- вычислительную технику.

– за нарушения дисциплины член жюри по виду практического испытания выносит замечание или может отстранить участника от испытания.

В случае нарушения участником олимпиады настоящих Требований представитель организатора олимпиады вправе удалить данного участника олимпиады с места проведения испытания, составив акт об удалении участника олимпиады.

В случае нарушения участником олимпиады настоящих Требований и за несоблюдение правил техники безопасности при выполнении практических заданий, участники могут быть удалены с места проведения практического тура с составлением протокола о нарушении. Участникам, удалённым с места проведения практического тура за несоблюдение правил техники безопасности, по решению жюри может быть выставлена оценка 0 баллов за участие в данном туре.

**2.6.** В период проведения соревновательных туров оргкомитетом заключительного этапа олимпиады обеспечивается безопасность участников и их медицинское обслуживание (в случае необходимости).

### 3. Методика оценивания выполненных олимпиадных заданий

3.1. Победители и призёры заключительного этапа олимпиады определяются по результатам набранных баллов за выполнение заданий на всех соревновательных турах олимпиады. Личное место участника в общем зачёте определяется по сумме «зачётных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний. Для определения лучших участников олимпиады в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

3.2. В теоретико-методическом испытании максимальная оценка результатов участника олимпиады определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение олимпиадных заданий.

3.3. В каждом практическом испытании победители определяются согласно регламенту его проведения.

3.4. ЦПМК устанавливает удельный вес (или «зачётный» балл) каждого конкурсного испытания. Максимально возможное количество «зачётных» баллов, которое может набрать участник за оба соревновательных тура олимпиады, составляет 100 баллов.

3.5. Методика перевода итогового результата участника в 100-балльную систему.

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам:

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} \quad (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2)$$

где  $X_i$  – «зачётный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный «зачётный» балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

«Зачётные» баллы в теоретико-методическом задании рассчитываются по формуле 1.

Расчёт «зачётных» баллов участников олимпиады в тех практических испытаниях, где лучший результат в абсолютном значении меньше результата любого другого участника, проводится по формуле 2.

Расчет «зачётных» баллов участников олимпиады в тех практических испытаниях, где лучший результат в абсолютном значении больше результата любого другого участника, проводится по формуле 1.

3.6. Минимальная оценка за выполнение любого задания каждого соревновательного тура не может быть ниже **0 баллов**.

3.7. При оценивании выполненных олимпиадных заданий не допускается выставление баллов, не предусмотренных критериями и методикой оценивания выполненных олимпиадных заданий, разработанных ЦПМК.

3.8. Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список всех участников (юношей и девушек), расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.

#### **4. Описание процедур анализа олимпиадных заданий, их решений и показа работ**

4.1. Показ олимпиадных заданий (только практических испытаний) проводится не ранее чем за 24 часа до начала практического тура.

Основная цель показа олимпиадных заданий – знакомство участников с содержанием предстоящих практических испытаний олимпиады и основными идеями выполнения каждого из предложенных заданий, а также знакомство с критериями оценивания.

На процедуре показа заданий могут присутствовать только участники олимпиады, без сопровождающих их лиц. Показ заданий должен проводиться в отдельном помещении, вмещающем всех участников. Допускается поочерёдный показ работ для юношей и девушек. В ходе разбора и показа представители жюри подробно объясняют критерии оценивания каждого из заданий.

Для процедуры показа олимпиадных заданий необходимо отдельное помещение с необходимым демонстрационным оборудованием (проектор, компьютер, микрофон, колонки).

4.2. Анализ олимпиадных заданий и их решений, показ выполненных олимпиадных работ теоретико-методического испытания проводится в соответствии с регламентом проведения заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников в 2025/26 учебном году.

Во время показа олимпиадных работ в очной форме участникам запрещается выносить олимпиадные работы из аудитории, делать в олимпиадной работе какие-либо пометки, выполнять фото- и видеозапись.

#### **5. Перечень справочных материалов, средств связи и электронно-вычислительной техники, разрешенных к использованию**

Во время выполнения олимпиадных заданий не допускается использование никаких справочных материалов, мобильных телефонов, часов и любых других технических средств связи и электронно-вычислительной техники.

## **6. Перечень материально-технического обеспечения для проведения заключительного этапа**

### 6.1. Теоретико-методическое испытание.

6.1.1. Теоретико-методическое испытание должно проводиться в аудитории, где предусмотрены отдельные рабочие столы и стулья для всех участников олимпиады (отдельно юношей (130-150 участников) и девушек (130-150 участников), а также оборудование для видеофиксации всего хода проведения мероприятия.

6.1.2. При проведении теоретико-методического задания все участники должны быть обеспечены всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, бланком вопросов, бланком ответов, черновиком.

Для выполнения олимпиадных заданий участнику олимпиады необходима гелевая ручка с чёрными чернилами.

6.1.3. В каждой аудитории необходим таймер-монитор для контроля времени выполнения теоретико-методического испытания.

6.1.4. Оборудование для сканирования и распечатки скан-копий работ участников.

6.1.5. Аудитория для работы жюри, оборудованная системой видеофиксации.

6.1.6. Помещение для кодирования (шифровки) работ участников олимпиады оборудованное системой видеофиксации.

6.1.7. Сейф для хранения оригиналов выполненных работ и титульных листов.

6.1.8. Помещение для разбора заданий.

6.1.9. Помещение для проведения просмотра работ и процедуры апелляции, оборудованное средствами аудио- и видеофиксации.

### 6.2. Практические испытания.

6.2.1. Практические испытания проводится на нескольких спортивных объектах одновременно.

На всех спортивных объектах должны быть раздевалки со шкафчиками и душевыми, местами для размещения участников, рабочими местами и помещениями для жюри.

Все спортивные объекты и непосредственно места проведения практического испытания должны быть оборудованы системами видеофиксации.

Все площадки должны соответствовать требованиям к проведению спортивных мероприятий и технике безопасности. Освещение помещений должно соответствовать установленным ГОСТам и СанПиНам.

На всех спортивных объектах обязательно наличие медицинского кабинета, а в день проведения соревновательного тура должна быть в наличии бригада скорой медицинской помощи.

6.2.2. Для проведения практических испытаний необходимы следующие спортивные сооружения:

1. Универсальные залы (два зала), размеры: не менее 18х9 м, высота не менее 5 м; либо один зал 18х36 м с возможностью делить его на две части (разделение полотном), разминочную и основную.

2. Радиофицированный зал для игровых видов спорта со специальной разметкой. Размеры: не менее 36х20 м, высота не менее 6 м.

3. Легкоатлетический манеж с разметкой беговых дорожек (не менее 3-х), стартовой зоны и зоны финиша, звуковоспроизводящей аппаратурой, раздевалками, зоной для разминки участников, необходимым инвентарём для проведения соревнований и работы судей. Длина дорожки – 200 м. Высота потолка – не менее 9 м, освещенность – не менее 50 Лк.

4. Легкоатлетический стадион с разметкой беговых дорожек (не менее 3-х), стартовой зоны и зоны финиша, звуковоспроизводящей аппаратурой, раздевалками, зоной для разминки участников, необходимым инвентарём для проведения соревнований и работы судей. Длина дорожки – 400 м, наличие зон для проведения метаний и прыжков.

5. Бассейн 25 м, не менее 6 дорожек. Глубина в зоне стартовых тумбочек 1,5-2,5 м.

6. Спортивная площадка, универсальный спортивный зал либо парковая зона с оборудованными зонами, позволяющая проводить испытания прикладной направленности. Размеры спортивной площадки (универсального спортивного зала) должны составлять не менее 36 х 20 м, высота потолка универсального спортивного зала – от 6 м, во всех случаях обязательно наличие травмобезопасного покрытия. Парковая зона должна иметь определенную разметку, дорожки, свободные от мусора и других посторонних предметов. Вдоль дорожек должны располагаться фонарные столбы.

7. Наличие стрельбища или электронного тира.

Требования для стрельбища:

- дистанция стрельбы 10 – 50 м;
- наличие не менее 10 позиций для стрельбы из положения стоя / лежа / сидя;
- места для хранения мелкокалиберных / пневматических винтовок;
- наличие инструкторов из числа сотрудников стрельбища для оказания консультативной и технической помощи.

Требования для электронного тира:

Интерактивный лазерный тир типа «Рубин» ИЛТ-110 «Кадет» (либо электронный тир для сдачи норм ВФСК «ГТО») в составе:	Количество
Конвертер Kramer TP-580TXR либо аналог	3 шт.
Контрольная точка	2 шт.
Лазерная винтовка ЛТ-512С (количество выстрелов на одном комплекте батарей-100000) либо аналог	не менее 6 шт.
Мишень СП 4	1 шт.
Оптический прицел с переходником для СВД либо аналог	по числу винтовок
Программа для лазерного тира «ГТО»	1 шт.
Пульт PRO v.5	2 шт.

6.2.3. Помещение для проведения отдельных видов испытаний, раздевалки, отдельные комнаты для работы судейских бригад на спортивных объектах.

6.2.4. Все площадки должны соответствовать требованиям к проведению спортивных мероприятий и технике безопасности.

6.2.5. Для проведения практического тура, необходимо предусмотреть соответствующее материально-техническое оборудование (Таблица 1).

Таблица 1. – Перечень необходимого материально-технического оборудования для проведения практического тура олимпиады

№ п/п	Наименование	Кол-во, ед. измерения
1.	Акробатическая дорожка – рол-мат толщиной 4-5 см; длина – 12-14 м; ширина – 1,5 м (разминочный зал)	2 шт.
2.	Гимнастический помост / акробатическая дорожка рол-мат толщиной 4-5 см; длина – 12-14 м; ширина – 1,5 м (основной зал)	1 шт. / 2 шт.
3.	Мат гимнастический поролоновый 1 x 2 x 0,1 м	10 шт.
4.	Гимнастическая скамейка для участников	12 шт.
5.	Микрофон	3 шт.
6.	Маркировочная лента (скотч) для нанесения временной разметки шириной 5 см	5 шт.
7.	Маркировочная лента для ограждения зоны испытаний	5 шт.
8.	Ноутбук или стационарный компьютер	5 шт.
9.	Рулетка 15 м	4 шт.
10.	Секундомер	10 шт.
11.	Калькулятор	3 шт.
12.	Судейская указка	8 шт.
13.	Комплекты канцелярских принадлежностей	
14.	Баскетбольные кольца, ворота для мини-футбола и флорбола	
15.	Мячи для каждого вида спорта (мини-футбол, флорбол, баскетбол, волейбол, гандбол)	10 шт. для каждого
15.	Клюшка для флорбола	12 шт.
16.	Фишка-ориентир	20 шт.
17.	Стойка	20 шт.
18.	Свисток	3 шт.

№ п/п	Наименование	Кол-во, ед. измерения
19.	Номера участников	по количеству участников
20.	Стартовый пистолет	1 шт.
21.	Судейский флажок (2 шт.)	4 шт.
22.	Электронный тир с комплектом электронных винтовок (6 шт.)	1 шт.
23.	Конус	30 шт.
24.	Гимнастическое оборудование	1 комплект
25.	Перекладина двойная низкая (предназначена для сгибания и разгибания рук в упоре лежа (отжимания))	2 шт.
26.	Перекладина квадрат (предназначена для подтягиваний из виса на высокой перекладине)	2 шт.
27.	Скамья для пресса (предназначена для наклонов туловища из положения лежа)	2 шт.
28.	Скамья для наклонов (предназначена для наклонов вперед с прямыми ногами)	2 шт.
29.	Секция из 5 средних перекладин (предназначена для испытаний в подтягивании из виса лежа)	1 шт.
30.	Гимнастическое бревно (среднее с размеченными линиями)	1 шт.
31.	Мяч для игры в теннис	10 шт.
32.	Ракетка для игры в бадминтон	6 шт.
33.	Волан для бадминтона	10 шт.
	Мебель на месте соревнований для членов жюри и врача	на каждом спортивном сооружении

**Таблица предварительных индивидуальных результатов участников заключительного этапа  
всероссийской олимпиады школьников 2025/26 учебного года по физической культуре  
(девушки, юноши)**

<b>№ п/п</b>	<b>Фамилия, имя, отчество</b>	<b>Класс</b>	<b>Учебное заведение</b>	<b>Город, регион</b>	<b>Шифр</b>	<b>Испытание 1</b>	<b>Испытание 2</b>	<b>Испытание 3</b>	<b>Испытание 4</b>	<b>Испытание 5</b>	<b>Итоговый результат</b>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>
1											
2											

Таблица заполняется в алфавитном порядке.