

Решение
по итогам реализации проекта «Снижение учебной нагрузки школьников, проходящих обучение по программам общего образования»

1. Рекомендовать руководителям муниципальных органов, осуществляющих управление в сфере образования и руководителям общеобразовательных организаций системы образования Владимирской области:

- обеспечить переход на годовой учебный график по триместрам с равномерным чередованием периодов учебы и каникул (в соответствии с предлагаемым годовым графиком);
- сократить объём занятий внеурочной деятельности до 3 часов в неделю при условии, что одно занятие в неделю проводится по спортивно-оздоровительному направлению;
- обеспечить составление рационального расписания с учётом основных гигиенических требований к составлению расписания уроков – чередования разных видов деятельности и распределения учебных предметов в соответствии с дневной и недельной динамикой умственной работоспособности и шкалой трудности учебных предметов. Обеспечить обязательное наличие разгрузочного дня для школьников начальных классов и образовательных организаций, работающих в режиме 6-дневной учебной недели;
- увеличить объём двигательной активности школьников во время образовательного процесса посредством:
 - проведения на постоянной основе малых форм занятий физической культурой (в соответствии с методической разработкой «Малые физкультурные формы занятий физической культурой» - Логвинов А.В., Терентьева А.А. – Владимир, 2024);
 - организации динамических пауз на уроках (проведение комплекса упражнений по профилактике зрительного утомления, снятию тонического напряжения мускулатуры тела);
- обеспечить контроль конструирования и проведения уроков с учётом принципов здоровьесберегающей педагогики;
- регулярно проводить мониторинги:
 - общего объёма контрольных и проверочных работ (включая всероссийские проверочные работы);
 - содержания и объёма домашних заданий.

2. ГАОУ ДПО ВО «Владимирский институт развития образования имени Л.И. Новиковой» обеспечить научно-методическое сопровождение реализации здоровьесберегающей деятельности в системе образования Владимирской области.