Уважаемые родители!

Предлагаем вам несколько советов, которые помогут сохранить дома тёплую атмосферу, если ваш ребёнок принёс не ту оценку поведения, на которую вы рассчитывали.



1. **Сохраняйте спокойствие.** Прежде чем обсуждать оценку с ребёнком, возьмите паузу, чтобы справиться с собственными эмоциями. Помните: от одной оценки мир не рухнёт, а ребёнок уже может быть расстроен или напуган.

2. **Проявите поддержку.** Предложите вместе разобраться в произошедшем. Помните, что ребёнку очень важно услышать от вас: «Я всё равно тебя люблю, а с оценками мы что-нибудь придумаем». Это позиция любящих родителей.

3. **Выясните причину.** Не стоит сразу наказывать. Попробуйте выяснить, почему была выставлена именно такая оценка. Задайте вопросы: Что конкретно произошло? С какими ситуациями тебе не удалось справиться? Почему ты так себя повёл? Как ты сам оцениваешь ситуацию? Как планируешь исправляться?

4. **Не сравнивайте с другими детьми.**

Сравнение с одноклассниками или братьями/сёстрами, детьми ваших коллег или друзей не будет мотивировать, а вызовет обиду и зависть. Лучше сравнивать ребёнка с его собственными прошлыми результатами и напоминать о достижениях, которые, конечно же, были в его жизни.

5. **Не наказывайте за оценку.** Наказания часто приводят к снижению мотивации и самооценки. Вместе ищите пути решения проблемы. Подскажите варианты, вспомните своё детство и расскажите, как оказывались в похожих ситуациях и как выходили из них.

6. **Обсудите возможные пути исправления.** Дайте ребёнку возможность исправить ситуацию. Если ребёнок готов работать над ошибками — это уже хороший знак. Поддержите и дайте почувствовать, что вы верите в то, что у него всё получится.

7. **При необходимости обратитесь за помощью к классному руководителю, школьному педагогу-психологу.** Послушать ещё одно мнение специалистов в области педагогики не будет лишним.

8. **Обсудите ситуацию с педагогом.** Если вы считаете оценку несправедливой, спокойно обсудите ситуацию с педагогом. Постарайтесь выяснить позицию учителя и объективно её оценить.



Главная задача родителей — не наказать, а помочь ребёнку разобраться в причинах и поддержать его на пути к исправлению.